

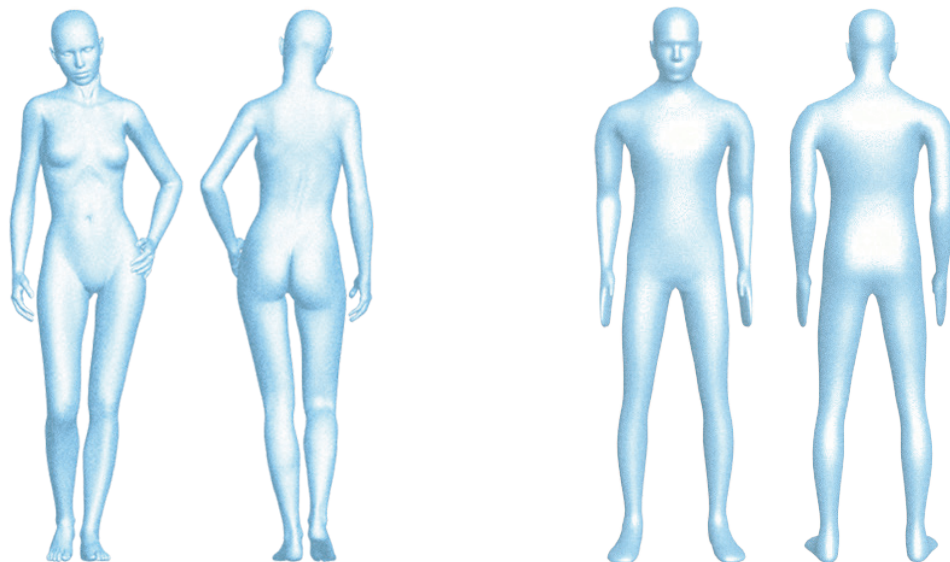
# Zápisník bolesti

Meno \_\_\_\_\_

Dátum \_\_\_\_\_

**Nalgesin<sup>®</sup>S**  
naproxén sodný  
filmom obalené tablety 275 mg

## Kde Vás bolí (označte na obrázku)



### Rýchle riešenie.

Boleť hlavy, bolesť zubov,  
menštruačná bolesť, bolesť  
svalov a kĺbov.

## Typ bolesti?

- ostrá
- kŕčovitá
- tlaková bolesť
- bodavá
- pulzujúca
- páľčivá
- tupá
- iná \_\_\_\_\_

## Závažnosť bolesti (označte na škále)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Bez bolesti

Najhoršia možná bolesť

## Doba bolesti

Nástup bolesti \_\_\_\_\_ Úľava bolesti \_\_\_\_\_

## Boleť je

- Trvalá
- Prichádzajúca a ustupujúca

## Ste schopný vykonávať denné úlohy a činnosti?

- Áno
- Nie Ktoré činnosti nemôžete vykonávať? \_\_\_\_\_

## Máte nejaké iné symptómy?

- nevoľnosť
- zvracanie
- nejasné videnie
- precitlivosť na hluk
- precitlivosť na svetlo
- závrate
- zvýšená telesná teplota
- znecitlivenie časti tela
- iné \_\_\_\_\_

**Nalgesin<sup>®</sup>S**  
naproxén sodný  
filmom obalené tablety 275 mg

### Rýchle riešenie.

Boleť hlavy, bolesť zubov,  
menštručná bolesť, bolesť  
svalov a kĺbov.

## Ktoré okolnosti Vám podľa Vás môžu spôsobiť bolesť, ktorú pociťujete (ktorej ste vystavený).

### Čo zhoršuje Vašu bolesť?

	Boleť spôsobená	Boleť zhoršená
stres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
fyzická námaha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nesprávny postoj (nesprávna poloha)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
menštruácia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
fajčenia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
strava (ktorá)	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
hlad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
iné	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____

### Čo znižuje Vašu bolesť?

- zmena polohy
- oddych
- lieky (ktoré) \_\_\_\_\_
- zmeny v rozvrhu úloh
- iné \_\_\_\_\_

## Ktoré lieky užívate? (lieky na predpis, voľnopredajné lieky, analgetiká a iné)

Poznámka: \_\_\_\_\_



### Upozornenie: kedy navštíviť doktora

Navštívte Vášho doktora ak:

- trpíte závažnou bolesťou,
- Vaša bolesť trvá dlho (dlhšie ako 10 dní),
- Vaša bolesť je sprevádzaná teplotou a trvá dlhšie ako 3 dni,
- nemôžete určiť miesto, kde bolesť vzniká, alebo či pochádza z vnútorných orgánov.