

Uputa o lijeku

Nalgesin L 275 mg filmom obložene tablete *Naproksennatrij*

Prije uzimanja lijeka pažljivo pročitajte uputu o lijeku.

Ovaj lijek je dostupan bez recepta. Međutim, ipak je potrebna pažljiva primjena kako bi se postigli najbolji rezultati.

- *Čuvajte ovu uputu o lijeku jer Vam može ponovno zatrebati.*
- *Ako imate dodatnih pitanja ili Vam je potreban savjet, upitajte Vašeg ljekarnika.*
- *Ukoliko se Vaši simptomi pogoršaju ili ne poboljšaju nakon 3 dana, obavezno se javite liječniku.*
- *Ako primijetite bilo koju nuspojavu potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika.*

Uputa o lijeku sadržava sljedeće podatke:

1. Što je Nalgesin L i za što se koristi
2. Prije nego počnete uzimati Nalgesin L
3. Kako uzimati Nalgesin L
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Nalgesin L
6. Dodatne informacije

1. ŠTO JE NALGESIN L I ZA ŠTO SE KORISTI?

Tablete sadrže 275 mg naproksennatrija. Ovaj se lijek koristi za liječenje menstruacijske boli (također zvane dismenoreja).

- Naproksen pripada skupini analgetika zvanih nesteroidni protuupalni (antiinflamatorni) lijekovi (NSAIL).
- Drugi lijekovi iz ove skupine uključuju npr. ibuprofen i aspirin.

Uzimajte ovaj lijek jedino ako ste u dobi između 15 i 50 godina.

Ukoliko trebate dodatne informacije, upitajte svog liječnika, ljekarnika ili medicinsku sestru.

2. PRIJE NEGO POČNETE UZIMATI NALGESIN L

Nemojte uzimati Nalgesin L ako imate, ili ste imali čir na želucu ili druge ozbiljne probleme sa želucem.

- Ovo uključuje bilo kakvu bol u želucu koja nije prolazila te bilo kakvo krvarenje u želucu.
- Ako ste ikad imali ovakvo nešto ne smijete uzimati ove tablete.

Nemojte uzimati ovaj lijek ako imate teško zatajenje srca.

Nemojte uzimati ovaj lijek ako već uzimate apirin, nisku dozu aspirina ili bilo koji drugi nesteroidni antiinflamatorni (protuupalni) lijek (NSAIL) poput ibuprofena. Ovo uključuje selektivne inhibitore ciklooksigenaze-2 (COX-2) poput celekoksiba.

Nemojte uzimati ovaj lijek ako ste ikada imali alergijsku reakciju na:

- Naproksen, aspirin, ibuprofen ili drugi nesteroidni antiinflamatorni (protuupalni) lijek (NSAIL).
- Bilo što drugo u ovim tabletama (pogledajte listu u odjeljku 'Što Nalgesin L sadrži', na kraju ove upute).

Alergijske reakcije mogu uključivati hroptanje, svrbež nosa i curenje iz nosa, osipe ili oticanje kože.

Nemojte uzimati ovaj lijek osim ako Vam to ne odobri Vaš liječnik, ako:

- Dojite ili postoji mogućnost da ste trudni.
- Počeli ste imati bolne menstruacije više od godina dana od prve menstruacije.

Nemojte uzimati ovaj lijek, osim ako Vam to ne odobri Vaš liječnik, ako imate sljedeće bolesti:

- Probleme sa srcem, prethodni moždani udar ili mislite da biste mogli imati rizik za nastanak ovih stanja (na primjer, ako imate visoki krvni tlak, dijabetes ili visok kolesterol ili ste pušač).
- Probleme sa bubrezima ili jetrom.

- Problem sa zgrušavanjem krvi.
- Astmu ili bilo koju alergijsku bolest zbog koje otežano dišete.
- Probavne poremećaje poput ulceroznog kolitisa ili Crohnove bolesti.

Lijekovi koji sadrže naproksen mogu biti povezani sa malim povećanjem rizika pojave srčanog udara (»infarkta miokarda«) ili moždanog udara. Svaki je rizik vjerojatniji uz visoke doze i produženo liječenje. Nemojte prekoračiti preporučenu dozu (3 tablete na dan) ili trajanje liječenja (3 dana).

Važni podaci o nekim sastojcima Nalgesina L

Ovaj lijek sadrži 1,09 mmola (ili 25,097 mg) natrija po jednoj dozi. O tomu treba voditi računa u bolesnika ograničenim unosom natrija.

Upravljanje vozilima i strojevima

Zbog ovih tableta možete imati omaglicu, pospanost ili vrtoglavicu, gubitak koncentracije, otežano spavanje, depresiju ili probleme s vidom. Nemojte upravljati vozilima i strojevima ukoliko Vam se ovo dogodi.

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate ili ste nedavno uzimali bilo koji lijek

- Ciklosporin – lijek koji se koristi nakon transplantacije organa
- Steroide (također zvane kortikosteroidi) – poput prednizolona
- Kinolonske antibiotike (ciprofloksacin, norfloksacin ili levofloksacin) ili sulfonamide (poput kotrimoksazola)
- Litij – lijek za liječenje depresije
- Metotreksat – lijek za liječenje raka i drugih bolesti
- Probenecid – lijek za liječenje gihta
- Tablete za pojačano izlučivanje mokraće (diuretike)
- Lijekove za liječenje visokog krvnog tlaka (antihipertenzive)
- Lijekove za liječenje srca (digoksin ili glikozide)
- Lijekove protiv stvaranja krvnih ugrušaka (antikoagulanse poput varfarina ili heparina)
- Fenitoin – lijek za liječenje epilepsije
- Mifepriston - za prekid trudnoće tijekom posljednjih 8 do 12 dana.
- Aspirin u niskoj dozi – lijek za »razrjeđivanje krvi«
- Antidepresive tipa selektivnih inhibitora ponovne pohrane serotonina (SSRI) poput fluoksetina.

3. KAKO UZIMATI NALGESIN L?

Prvi dan:

- Kada se bol pojavi, uzmite **dvije** tablete.
- Zatim nakon 6 do 8 sati, uzmite još **jednu** tabletu taj dan, ukoliko Vam je potrebna.

Drugi dan:

- Uzmite **jednu** tabletu svakih 6 do 8 sati po potrebi.

Treći dan:

- Uzmite **jednu** tabletu svakih 6 do 8 sati po potrebi.

Nemojte uzimati više od 3 tablete na dan.

Uvijek uzimajte najmanju za Vas učinkovitu dozu. Nemojte uzimati više od preporučene doze od najviše tri tablete na dan. Nemojte uzimati duže od tri dana tijekom bilo kojeg mjeseca (menstruacijskog ciklusa).

Uzimanje tableta:

- Tablete progutajte čitave s vodom. Nemojte ih žvakati ili mrviti.
- Uzmite tablete uz ili nakon obroka.
- Tablete uzimajte samo onoliko koliko Vam je potrebno radi menstruacijske boli.

Možda nećete morati uzimati tablete cijelo vrijeme tijekom čitava 3 dana. Ako nakon 3 dana liječenja još osjećate bol, posavjetujte se sa svojim liječnikom. Nemojte uzimati tablete duže od 3 dana tijekom bilo kojeg menstrualnog ciklusa.

• Ako posjetite svog liječnika, ljekarnika, medicinsku sestru ili odete u bolnicu, recite da uzimate ovaj lijek

• **Ako uzmete više Nalgesina L nego što ste trebali:** ukoliko Vi (ili netko drugi) uzmete previše tableta, odmah pođite na hitni prijem najbliže bolnice ili svom liječniku.

4. MOGUĆE NUSPOJAVE

Poput svih lijekova, ove tablete mogu uzrokovati nuspojave, iako se one neće pojaviti kod svakoga. Ako imate bilo koju nuspojavu, potražite savjet svog liječnika, ljekarnika ili drugog zdravstvenog stručnjaka.

Ako Vam se dogodi bilo što od sljedećeg, prestanite uzimati tablete te odmah obavijestite svog liječnika, ljekarnika ili medicinsku sestru:

- Mučnina ili povraćanje (koje može sadržavati krv), proljev (ponekad s krvi i sluzi), tamne stolice »kao katran«.
- Bol u želucu, probavne smetnje, čirevi u želucu i krvarenje u želucu.
- Pogoršanje probavnih problema (ulceroznog kolitisa ili Crohnove bolesti).
- Bol u ustima ili neobično bolne afte u ustima.
- Alergijske reakcije poput astme, hroptanja ili otežanog disanja. Ovo može biti izraženo.
- Krv u mokraći, više ili manje mokraće od normale ili zamućenje mokraće.
- Bol u području bubrega (donji dio Vaših leđa).
- Teški plikovi i krvarenje kože, nosa i ustiju (Stevens - Johnsonov sindrom).
- Problemi s kožom koji uključuju osipe, svrbež, urtikariju ili osip nalik na modrice. Također se mogu pojaviti plikovi i ljuštenje kože.
- Oticanje lica, usana, jezika i grla (što dovodi do otežanog gutanja ili disanja).
- Žutica (žutilo kože ili bjeloočnica), i/ili blijeda stolica i tamna mokraća.
- Napadaji (konvulzije), promjene vida, bockanje i trnci, ukočenost, smetenost, halucinacije, omaglica i vrtoglavica, problemi sa sluhom.

Ukoliko tijekom uzimanja ovog lijeka primijetite bilo koje od sljedećeg, prestanite ga uzimati i obavijestite svog liječnika:

- Oticanje krvnih žila i nakupljanje tekućine koje može uzrokovati otečene gležnjeve.
- Probleme s bubrezima ili jetrom: oni će se pokazati na testovima krvi ili mokraće.
- Živčani sustav: glavobolje, depresija, nesаница, zvonjenje u ušima, umor, mamurnost, nemogućnost koncentracije, mentalno usporavanje, opće loše osjećanje ili vrućica pri kojoj Vas smeta svjetlo .
- Problemi s krvi – oni mogu dovesti do neuobičajenog umora ili slabosti, neuobičajenog krvarenja ili neobjašnjive pojave modrica, vrućice ili zimice, grlobolje, čireva u ustima ili grlu.
- Osjetljivost kože na svjetlo.
- Gubitak kose (alopecija).
- Vjetrovi ili zatvor.

Druge nuspojave

- Prilikom upotrebe NSAIL zabilježeni su visoki krvni tlak i zatajenje srca.
 - Lijekovi koji sadrže NSAIL, poput naproksena, mogu biti povezani s malim povećanim rizikom srčanog udara (»infarkta miokarda«) ili moždanog udara.
 - NSAIL su povezani s aseptičnim meningitisom koji uključuju simptome glavobolje, ukočenosti vrata, dezorijentacije, vrućice i osjetljivosti na svjetlo kod ljudi s autoimunim poremećajima.
- Ako dobijete bilo kakve druge simptome ili ste zabrinuti u vezi lijeka, porazgovarajte sa svojim liječnikom.

Testovi funkcije nadbubrežnih žlijezda: Tablete mogu utjecati na ove testove – provjerite sa svojim liječnikom prije provođenja testa.

5. KAKO ČUVATI NALGESIN L?

Nalgesin L morate čuvati izvan dohvata i pogleda djece.

Lijek čuvajte pri temperaturi do 25 °C.

Nalgesin L se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakovanju.

6. DODATNE INFORMACIJE

Što Nalgesin L sadrži?

Djelatna tvar je naproksennatrij. Jedna filmom obložena tableta sadrži 275 mg naproksennatrija, što odgovara 251 mg naproksena.

Pomoćne tvari su: povidon; celuloza, mikrokristalična; talk; magnezijev stearat; hipromeloza; titanijev dioksid (E171); makrogol; plava boja (E132).

Kako Nalgesin L izgleda i sadržaj pakovanja?

Filmom obložene tablete su ovalne, lagano izbočene, plave boje.

Jedna filmom obložena tableta sadrži 275 mg naproksennatrija.

Blister (PVC//Al): 10 filmom obloženih tableta (1 blister s 10 tableta).

Ime i adresa nositelja odobrenja za stavljanje u promet gotovog lijeka

KRKA - FARMA d.o.o., Radnička cesta 48, 10 000 Zagreb, Hrvatska

Ime i adresa proizvođača lijeka

KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni.

Datum revizije upute

/