

Дневник боли

Имя _____

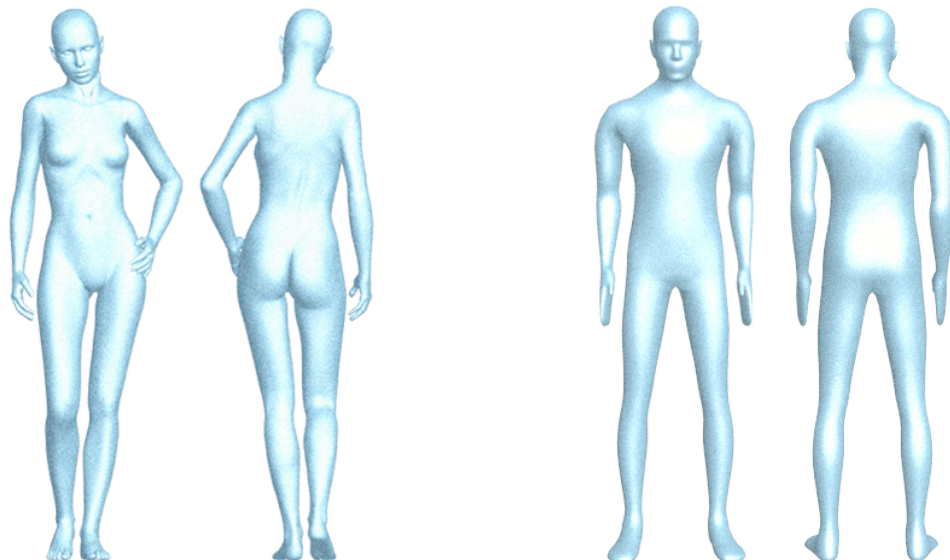
Дата _____

Налгезин

Быстрое решение.

при головной боли, зубной боли, менструальной боли, боли в суставах и мышцах.

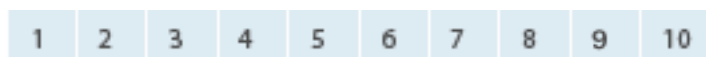
Место возникновения боли (отметить на рисунке)



Какая это боль?

- острая
- судорога/спазм
- сжатие
- колющая
- пульсирующая
- жжение
- тупая
- другая _____

Интенсивность боли (визуальная шкала)



несильная боль Чрезвычайно Сильная Боль

Как долго боль продолжалась?

Когда появилась боль? Час _____ Когда боль исчезла? Час _____

Боль:

- ощущается постоянно
- возникает и проходит

Можете ли Вы выполнять повседневную работу?

- да
- нет Что Вы не можете делать? _____

Есть ли у Вас другие симптомы?

- тошнота
- рвота
- помутнение зрения
- чувствительность к шуму
- чувствительность к свету
- головокружение
- повышенная температура
- чувство оцепенения какой-либо части тела
- другое _____

Какие условия, по Вашему мнению, могли послужить причиной возникновения боли? Что усиливает боль?

	причинение боли	Боль ху же
стресс	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
физические нагрузки	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
неправильная осанка	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
менструация	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
курение	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
пища(укажите какой вид)	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
голод	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
другое	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____

Что уменьшает боль?

- изменение положения
- отдых
- лекарства (какие) _____
- изменение порядка выполнения действий
- другое _____

Какие лекарства Вы принимаете? (рецептурные, препараты самолечения, болеутоляющие средства, другое)

Комментировать _____

**Когда необходимо обратиться к врачу**

Вам следует обратиться к врачу если:

- боль сильная,
- боль продолжительная (более 10 дней),
- боль сопровождается температурой, держащейся более 3-х дней
- Вы не можете определить где болит, и если боль исходит от внутренних органов